

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №171»
Протокол № 1 от 18.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Заведующего
МАДОУ «Детский сад № 171»
№ 101/1 от 18.08.2023 г._

Режим дня воспитанников на холодный период года. Подготовительная группа

6.30 - 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка.
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 - 9.00	Утренний круг.
9.00 - 10.50	Работа в центрах активности (по выбору детей), разные виды детской деятельности (с учётом темы проект).
10.20 - 10.30	Второй завтрак.
10.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 - 16.15	Вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.15 - 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.15 - 18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, организованный уход домой.

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №171»
Протокол № 1 от 18.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Заведующего
МАДОУ «Детский сад № 171»
№ 101/1 от 18.08.2023 г._

Режим дня воспитанников на тёплый период года. Подготовительная группа

- | | |
|---------------|---|
| 6.30 - 8.20 | Приём детей на прогулочных участках, игры. |
| 8.20- 8.30 | Разминка (зарядка). |
| 8.30 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45 - 9.00 | Утренний круг. |
| 9.00 - 9.20 | Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. |
| 9.20 – 9.40 | Второй завтрак |
| 9.40 - 12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, наблюдения, свободная деятельность детей, труд. Подвижные, сюжетно - ролевые, дидактические игры, игры с водой, с песком. Развлечения и праздники. Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны. |
| 12.15 - 12.35 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед. |
| 12.35 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.30 | Постепенный подъем, разминка, гигиенические процедуры, игры. |
| 15.30 – 15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45 - 18.00 | Вечерний круг. Вечерняя прогулка. Игры, трудовая деятельность, познавательные беседы, чтение, свободная деятельность детей. |
| 18.00 - 18.30 | Организованный уход детей домой. |