

28 -июля -2025
Дети до 3-х

МЕНЮ

"Утверждаю"
25.07.2025г.

И.Л. Черныш
МАДОУ "Детский сад №171"
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша ячневая	150,00	5,06	7,10	31,56	210,00	0,00	106/33
2	Чай с молоком	150,00	3,54	3,10	15,08	102,66	0,02	263
3	Батон	20,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	317
4	Масло	5,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
2 завтрак	Напиток из шиповника	180,00	0,18	0,04	22,30	91,42	1,32	335/3
Итого завтрак:			13,38	13,44	83,70	510,58	1,41	
ОБЕД								
1	Салат из свеклы	30,00	0,55	2,82	3,55	41,76	3,31	45
2	Рассольник со сметаной	150,00	1,46	3,92	10,20	82,00	8,22	52/1
3	Котлеты из говядины	50,00	15,75	11,13	30,79	476,70	17,16	176/2
4	Пюре гороховое	100,00	0,08	0,02	13,98	56,00	0,02	87
5	Чай	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
6	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
7	Хлеб ржаной	20,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
Итого обед:			21,58	19,95	86,64	803,66	28,75	
ПОЛДНИК								
1	Запеканка из творога	100,00	4,82	5,08	16,84	132,40	0,92	69
2	Соус молочный	10,00	5,50	7,30	23,90	185,00	1,80	381
3	Компот из сухофруктов	150,00	0,44	0,02	27,76	114,00	0,40	253/1
4	Хлеб пшеничный	10,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
Итого за день:			47,24	45,95	248,68	1 267,99	33,28	
Стоимость дня:								114,28р.

Калькулятор

И.Л. Черныш

28 -июля -2025
Дети от 3-х до 7-ми

МЕНЮ

"Утверждаю"
25.07.2025г.

И.Л. Черныш
МАДОУ "Детский сад №171"
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
ЗАВТРАК									
		200,00	5,06	7,10	31,56	210,00	0,00	106/33	
1	Каша ячневая	180,00	3,54	3,10	15,08	102,66	0,02	263	
2	Чай с молоком	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	317	
3	Батон	5,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6	
4	Масло	200,00	0,18	0,04	22,30	91,42	1,32	335/3	
2 завтрак	Напиток из шиповника		13,38	13,44	83,70	510,58	1,41		
Итого завтрак:									
ОБЕД									
		30,00	0,55	2,82	3,55	41,76	3,31	34	
1	Салат из свеклы	200,00	1,46	3,92	10,20	82,00	8,22	60	
2	Рассольник со сметаной	70,00	15,75	11,13	30,79	476,70	17,16	181	
3	Котлеты из говядины	120,00	0,08	0,02	13,98	56,00	0,02	87	
4	Пюре гороховое	200,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	261	
5	Чай	20,00	1,52	0,02	9,84	47,00	0,00	310	
6	Хлеб пшеничный	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311	
7	Хлеб ржаной		21,58	19,95	86,64	803,66	28,75		
Итого обед:									
ПОЛДНИК									
		110,00	4,82	5,08	16,84	132,40	0,92	69	
1	Запеканка из творога	30,00	5,50	7,30	23,90	185,00	1,80	381	
2	Соус молочный	200,00	0,44	0,02	27,76	114,00	0,40	253/1	
3	Компот из сухофруктов	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310	
4	Хлеб пшеничный		47,24	45,95	248,68	1 600,25	33,28		
Итого за день:									121,15р.
Стоимость дня:									

Калькулятор

И.Л. Черныш
(подпись)

Бабкина Е.Ю.
(расшифровка подписи)