

18-июля-2025  
Дети до 3-х

МЕНЮ

"Утверждаю"  
17.07.2025г.

Чепух И.Л.  
МАДОУ "Детский сад №171"  
(наименование учреждения)

| Приём<br>пищи  | Наименование блюд       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины С | № рецептуры |
|----------------|-------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|------------|-------------|
|                |                         |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |            |             |
| ЗАВТРАК        |                         |                |                      |       |        |                                      |            |             |
| 1              | Каша пшеничная          | 140,00         | 4,93                 | 5,15  | 30,24  | 184,68                               | 0,00       | 111/5       |
| 2              | Кофейный напиток        | 180,00         | 3,12                 | 2,66  | 14,18  | 93,34                                | 1,30       | 264         |
| 3              | Батон                   | 20,00          | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50                                | 0,00       | 317         |
| 4              | Масло                   | 5,00           | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,80                                | 0,00       | 5           |
| 2 завтрак      | Напиток из шиповника    | 180,00         | 0,68                 | 0,28  | 18,98  | 81,34                                | 100,00     | 267         |
| Итого завтрак: |                         |                | 11,08                | 14,13 | 78,26  | 482,66                               | 101,30     |             |
| ОБЕД           |                         |                |                      |       |        |                                      |            |             |
| 1              | Салат из соевых огурцов | 30,00          | 0,84                 | 3,66  | 6,86   | 58,20                                | 5,10       | 38          |
| 2              | Суп гороховый           | 150,00         | 4,40                 | 2,56  | 22,00  | 119,04                               | 4,60       | 66          |
| 3              | Тефтели мясные          | 50,00          | 10,30                | 7,28  | 12,02  | 155,17                               | 0,53       | 188         |
| 4              | Рагу из овощей          | 150,00         | 3,35                 | 6,06  | 15,24  | 130,01                               | 21,50      | 87          |
| 5              | Чай                     | 150,00         | 0,08                 | 0,02  | 13,98  | 56,00                                | 0,02       | 261         |
| 6              | Хлеб пшеничный          | 20,00          | 1,52                 | 0,16  | 9,84   | 47,00                                | 0,00       | 310         |
| 7              | Хлеб ржаной             | 20,00          | 1,96                 | 0,40  | 17,92  | 84,00                                | 0,00       | 311         |
| Итого обед:    |                         |                | 22,45                | 20,14 | 97,86  | 649,41                               | 31,74      |             |
| ПОЛДНИК        |                         |                |                      |       |        |                                      |            |             |
| 1              | Сдоба                   | 80,00          | 7,28                 | 12,52 | 53,96  | 358,00                               | 0,00       | 292         |
| 2              | Уха                     | 180,00         | 6,74                 | 2,40  | 11,74  | 95,24                                | 8,28       | 67/2        |
| 3              | Чай с молоком           | 180,00         | 3,54                 | 3,10  | 15,08  | 102,66                               | 0,02       | 263         |
| 4              | Хлеб пшеничный          | 10,00          | 1,52                 | 0,16  | 9,84   | 47,00                                | 0,00       | 310         |
| Итого за день: |                         |                | 52,61                | 52,45 | 266,75 | 1 335,93                             | 141,34     |             |
| Стоимость дня: |                         |                |                      |       |        |                                      |            | 111,54р.    |

Калькулятор

(подпись)

Бабкина Е.Ю.

(расшифровка подписи)

18-июля-2025  
Дети от 3-х до 7-ми

МЕНЮ

"Утверждаю"  
17.07.2025г.

Чепух И.Л.  
МАДОУ "Детский сад №171"  
(наименование учреждения)

| Приём<br>пищи  | Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | № рецептуры |          |
|----------------|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|-------------|----------|
|                |                                  |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |             |          |
| ЗАВТРАК        |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |
|                |                                  | 180,00         | 4,93                 | 5,15  | 30,24  | 184,68                               | 0,00      | 111/5       |          |
| 1              | Каша пшеничная                   | 200,00         | 3,12                 | 2,66  | 14,18  | 93,34                                | 1,30      | 264         |          |
| 2              | Кофейный напиток                 | 30,00          | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,50                                | 0,00      | 317         |          |
| 3              | Батон                            | 8,00           | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,80                                | 0,00      | 5           |          |
| 4              | Масло                            | 200,00         | 0,68                 | 0,28  | 18,98  | 81,34                                | 100,00    | 267         |          |
| 2 завтрак      | Напиток из шиповника             |                | 11,08                | 14,13 | 78,26  | 482,66                               | 101,30    |             |          |
| Итого завтрак: |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |
| ОБЕД           |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |
|                |                                  | 60,00          | 0,84                 | 3,66  | 6,86   | 58,20                                | 5,10      | 38          |          |
| 1              | Салат из свеклы и соевых огурцов | 200,00         | 4,40                 | 2,56  | 22,00  | 119,04                               | 4,60      | 66          |          |
| 2              | Суп гороховый                    | 70,00          | 10,30                | 7,28  | 12,02  | 155,17                               | 0,53      | 188         |          |
| 3              | Тефтели мясные                   | 150,00         | 3,35                 | 6,06  | 15,24  | 130,01                               | 21,50     | 87          |          |
| 4              | Рагу из овощей                   | 200,00         | 0,08                 | 0,02  | 13,98  | 56,00                                | 0,02      | 261         |          |
| 5              | Чай                              | 20,00          | 1,52                 | 0,16  | 9,84   | 47,00                                | 0,00      | 310         |          |
| 6              | Хлеб пшеничный                   | 40,00          | 1,96                 | 0,40  | 17,92  | 84,00                                | 0,00      | 311         |          |
| 7              | Хлеб ржаной                      |                | 22,45                | 20,14 | 97,86  | 649,41                               | 31,74     |             |          |
| Итого обед:    |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |
| ПОЛДНИК        |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |
|                |                                  | 100,00         | 7,28                 | 12,52 | 53,96  | 358,00                               | 0,00      | 292         |          |
| 1              | Сдоба                            | 200,00         | 6,74                 | 2,40  | 11,74  | 95,24                                | 8,28      | 67/2        |          |
| 2              | Уха                              | 200,00         | 3,54                 | 3,10  | 15,08  | 102,66                               | 0,02      | 263         |          |
| 3              | Чай с молоком                    | 20,00          | 1,52                 | 0,16  | 9,84   | 47,00                                | 0,00      | 310         |          |
| 4              | Хлеб пшеничный                   |                | 52,61                | 52,45 | 266,75 | 1 749,64                             | 141,34    |             |          |
| Итого за день: |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             | 119,00р. |
| Стоимость дня: |                                  |                |                      |       |        |                                      |           |             |          |

(подпись)

Бабкина Е.Ю.

(расшифровка подписи)

Калькулятор