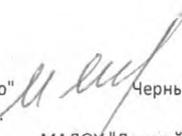


30-апреля-2025  
Дети до 3-х

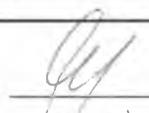
МЕНЮ

"Утверждаю"  Черных И.Л.  
29.04.2025г.

МАДОУ "Детский сад №171"  
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Омлет с зеленым горошком	130,00	9,86	13,05	5,57	176,79	3,78	132
2	Чай с молоком	180,00	3,54	3,10	15,08	102,66	0,02	263
3	Батон	20,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	317
4	Сыр	5,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
2 завтрак	Напиток из шиповника	180,00	0,68	0,28	18,98	81,34	100,00	267
Итого завтрак:			18,68	19,63	54,39	467,29	103,87	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из квашенной капусты	40,00	0,57	1,63	3,14	30,20	8,55	13
2	Суп с вермишелью	180,00	2,16	2,26	13,72	83,80	6,60	64
3	Котлеты рубленные из птицы	60,00	12,58	12,86	13,30	218,66	0,66	202
4	Рис с овощами	130,00	3,06	4,80	20,45	138,00	18,17	216
5	Чай	180,00	0,08	0,02	13,98	56,00	0,02	261
6	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
7	Хлеб ржаной	20,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
Итого обед:			21,92	22,13	92,34	657,66	34,00	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Сдоба	60,00	7,78	3,95	3,04	83,92	2,98	156/1
2	Винегрет	50,00	3,65	5,37	36,69	210,00	0,00	210
3	Компот из сухофруктов	180,00	0,44	0,02	27,76	114,00	0,40	253
4	Хлеб пшеничный	10,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
Итого за день:			53,99	51,26	224,06	1 320,88	141,25	
Стоимость дня:								108,15р.

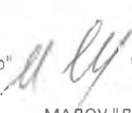
Калькулятор

  
(подпись)

Бабкина Е.Ю.  
(расшифровка подписи)

30-апреля-2025  
Дети от 3-х до 7-ми

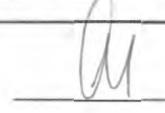
МЕНЮ

"Утверждаю"  Черных И.Л.  
29.04.2025г.

МАДОУ "Детский сад №171"  
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Омлет с зеленым горошком	150,00	9,86	13,05	5,57	176,79	3,78	132
2	Чай с молоком	200,00	3,54	3,10	15,08	102,66	0,02	263
3	Батон	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	317
4	Сыр	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
2 завтрак	Напиток из шиповника	200,00	0,68	0,28	18,98	81,34	100,00	267
Итого завтрак:			18,68	19,63	54,39	467,29	103,87	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из квашенной капусты	50,00	0,57	1,63	3,14	30,20	8,55	13
2	Суп с вермишелью	200,00	2,16	2,26	13,72	83,80	6,60	64
3	Котлеты рубленные из птицы	80,00	12,58	12,86	13,30	218,66	0,66	202
4	Рис с овощами	150,00	3,06	4,80	20,45	138,00	18,17	216
5	Чай	200,00	0,08	0,02	13,98	56,00	0,02	261
6	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
Итого обед:			21,92	22,13	92,34	657,66	34,00	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Сдоба	90,00	7,78	3,95	3,04	83,92	2,98	156/1
2	Винегрет	60,00	3,65	5,37	36,69	210,00	0,00	210
3	Компот из сухофруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	114,00	0,40	253
4	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
Итого за день:			53,99	51,26	224,06	1 613,12	141,25	
Стоимость дня:								116,45р.

Калькулятор

  
(подпись)

Бабкина Е.Ю.  
(расшифровка подписи)